



ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE

"Buonarroti - Volta"

A.S. 2024/25

CLASSE 2^I - PROGRAMMA DI SCIENZA E CULTURA DELL'ALIMENTAZIONE

Docente: *Urru Giuseppe*

Ore settimanali previste dalla disciplina: 2

Ore totali: 62/66

Libro/i di testo: *Scienza degli alimenti* volume unico per il biennio. Machado

PROGRAMMA SVOLTO	Tempi
Il personale di cucina	1q
Il sistema HACCP	1q
I Macronutrienti	1q
I Micronutrienti	1q
L' apparato digerente	1q
Il metabolismo energetico, peso corporeo, tipo morfologico, BMI, calorimetria diretta e indiretta, FET	2q
Alimentazione equilibrata, LARN e distribuzione nutrienti e pasti	2q
Le 13 linee guida nutrizionali e la piramide della dieta mediterranea	2q
L' alimentazione del lattante, in età scolare, in adolescenza e in terza età	2q
La nutrizione in gravidanza e allattamento	2q
L'alimentazione nelle patologie: obesità, malnutrizioni per difetto. I disturbi del comportamento alimentare	2q

Arbus, 5 giugno 2025

Gli studenti

L'insegnante