



ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE

***"Buonarroti – Volta"***

**A.S. 2024/25**

---

**CLASSE 2^I – PROGRAMMA DI SCIENZA E CULTURA DELL'ALIMENTAZIONE**

---

**Docente: *Urru Giuseppe***

**Ore settimanali previste dalla disciplina: 2**

**Ore totali: 62/66**

**Libro/i di testo: *Scienza degli alimenti* volume unico per il biennio. Machado**

<b>PROGRAMMA SVOLTO</b>	<b>Tempi</b>
<b>Il personale di cucina</b>	1q
<b>Il sistema HACCP</b>	1q
<b>I Macronutrienti</b>	1q
<b>I Micronutrienti</b>	1q
<b>L' apparato digerente</b>	1q
<b>Il metabolismo energetico, peso corporeo, tipo morfologico, BMI, calorimetria diretta e indiretta, FET</b>	2q
<b>Alimentazione equilibrata, LARN e distribuzione nutrienti e pasti</b>	2q
<b>Le 13 linee guida nutrizionali e la piramide della dieta mediterranea</b>	2q
<b>L' alimentazione del lattante, in età scolare, in adolescenza e in terza età</b>	2q
<b>La nutrizione in gravidanza e allattamento</b>	2q
<b>L'alimentazione nelle patologie: obesità, malnutrizioni per difetto. I disturbi del comportamento alimentare</b>	2q

**Arbus, 5 giugno 2025**

**Gli studenti**

**L'insegnante**